

Stundenlauf der LGN 2018

Ergebnisliste 30 min-Lauf

23. November 2018

Platz gesamt	Platz AK	Name	Vorname	Verein	AK	Strecke	km/h
1	1	Ramisch	Andre	LG Neuruppin	M	7.760 m	15,5
2	1	Merkel	Jonathan	Ruppiner Triathlon Verei	M 16-18	7.750 m	15,5
3	1	Zickert	Michael	Kyritzer LV 1990	M 12-15	7.100 m	14,2
4	1	Broistedt	Dennis	Ruppiner Triathlon Verei	M 35	6.875 m	13,8
5	1	Granzow	Eckhard	Neuruppin	M 65	6.650 m	13,3
5	2	Stamer	Chris	Kyritzer LV 1990	M 12-15	6.650 m	13,3
7	1	Koczessa	Kathrin	Team Oberhavel	W 40	6.600 m	13,2
8	1	Pfaffe	Dirk	Neuruppiner Ruder Club	M 45	6.550 m	13,1
9	1	Gotscha	Uwe	Team Autohaus Wernick	M 55	6.300 m	12,6
10	3	Pfaffe	Malte	Neuruppiner Ruder Club	M 12-15	6.075 m	12,2
11	2	Bewersdorf	Sefanie	Neuruppiner Ruder Club	W 40	6.025 m	12,1
11	4	Bewersdorf	Benjamin	Neuruppiner RC	M 12-15	6.025 m	12,1
13	3	Rychlik	Kathrin	Volkssport	W 40	5.980 m	12,0
14	2	Karl	Joachim	Dabergotz	M 16-18	5.950 m	11,9
15	1	Hermet	Mario	Volkssport	M 50	5.900 m	11,8
16	1	Neubert	Clemens	Neuruppiner Ruderclub	M u 8	5.830 m	11,7
17	2	Schönberg	Wolfgang	Lupus Team Zehdenick	M 65	5.750 m	11,5
18	1	Jerke	Bettina	Sommerfeld	W 50	5.560 m	11,1
19	2	Merkel	Thomas	MSV Boxen	M 45	5.550 m	11,1
20	5	Schößler	Albert	Neuruppiner Ruder Club	M 12-15	5.300 m	10,6
21	1	Zweck	Smilla Karlotta	Wuthenow	W 8-9	5.210 m	10,4
22	1	Pfaffe	Pepe	Neuruppiner Ruder Club	M 10-11	5.180 m	10,4
23	6	Bewersdorf	Constantin	Neuruppiner RC	M 12-15	5.050 m	10,1
24	7	Hollwig	Kay	Dabergotz	M 12-15	5.040 m	10,1
25	1	Altmann	Mirjam	Alt Ruppin	W 45	4.950 m	9,9
25	1	Wolff	Kerstin	Kanuverein Neuruppin	W 45	4.950 m	9,9
27	1	Pape	Norbert	Neuruppin	M 70	4.840 m	9,7
27	1	Sechting	Dieter	Alt Ruppin	M 75	4.840 m	9,7
29	1	Zickert	Victoria	LC Dosse Wittstock	W 75	4.640 m	9,3