



Ausschreibung
17. Halbstunden- und Stundenlauf der LGN
Mit 15 Minuten-Lauf!

Termin: Freitag, 22. November 2019
18.00 Uhr Eröffnung
18.15 Uhr Start für alle !


Ort: Volkspark-Stadion Neuruppin, Alt Ruppiner Allee 56


Disziplinen: 60 Min.-, 30 Min.- und 15 Min.-Lauf
DLV-Altersklassenwertung: Männer + Frauen,
Jugend 12-15/16-18 m+w,
Schüler 8-9/10-11 m+w


Nach dem Wettkampf gibt es bei weihnachtlicher Atmosphäre eine deftige Suppe und ein Getränk kostenlos für die Teilnehmer!

Veranstalter: Laufgemeinschaft Neuruppin e. V. (LGN)

Meldung bis 20.11.2019 an:

 www.laufgemeinschaft-neuruppin.de
(Online-Formular)

 03391-39 88 96

 Gerhard Vorreiter
Nietwerderweg 13
16835 Wulkow

Wertung:

Pokale für Gesamtsieg:	Männer im Stunden-, Frauen im Halbstundenlauf
------------------------	--

Urkunden für jeden Teilnehmer

Startgeld:	• Erwachsene	8,- €
	• Jugend (12-15 J. / 16-18 J.)	6,- €
	• Kinder (8-9 J. / 10-11 J.)	3,- €
	• Nachmeldegebühr	2,- €